

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

AGOSTO - 2024

TARDE	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
LANCHE 15:00	Bolo de chocolate Suco Natural	Macarronada com frango desfiado Salada de Couve	Arroz/Feijão Frango em molho com legumes Salada de Almeirão	Pão com Margarina Vitamina Banana	Arroz/Feijão Carne em Iscas Salada de mix de folhas Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		493,0	77g	17g	14g
			63%	13%	26%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

AGOSTO - 2024

TARDE	2º FEIRA 12/08	3º FEIRA 13/08	4º FEIRA 14/08	5º FEIRA 15/08	6º FEIRA 16/08
LANCHE 15:00	Pão com Ovos Suco de Morango	Arroz/Feijão Frango assado Salada de Alface	Bolo de coco Suco de Abacaxi Melão	Macarronada com carne moída Salada de Alface Laranja	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		521,94	83g	16g	15g
			64%	12%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

AGOSTO - 2024

TARDE	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Bolo Mesclado Suco de Abacaxi com Hortelã	Macarronada com carne moída com legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango com abobora Banana	Pão com carne moída Suco de Uva Laranja	Torta de Frango com queijo Suco de Morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		505,3	81g	14g	14g
			64%	11%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

AGOSTO - 2024

	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
TARDE					
LANCHE 15:00	Bolo de Cenoura Suco Natural	Arroz/Feijão Filé de Salsami (Stroganoff falso) Salada de Couve	Pão com Margarina Suco Natural Melão	Arroz/Feijão Carne de Porco Salada de Couve Maça	Macarronada com frango desfiado Salada de Almeirão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		493,0	77g	17g	14g
			63%	13%	26%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346