

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

SETEMBRO - 2024

TARDE	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
LANCHE 15:00	Polenta com molho de carne em iscas Salada de Alface	Pão com ovo Suco de Laranja Mamão	Arroz/Feijão Preto Carne de Porco Salada de Couve	Macarronada com Carne bovina desfiada/sopa com legumes Salada de repolho Banana	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assada Salada de Almeirão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 0%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		4449,85	69g	20g	11g
			62%	18%	22%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

SETEMBRO - 2024

TARDE	2º FEIRA 09/09	3º FEIRA 10/09	4º FEIRA 11/09	5º FEIRA 12/09	6º FEIRA 13/09
LANCHE 15:00	Bolo de coco Suco de Goiaba	Pão com margarina iogurte Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango Salada de Alface	Macarronada com carne moída Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 0%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		424,30	66g	19g	9g
			62%	15%	18%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

SETEMBRO - 2024

TARDE	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
LANCHE 15:00	Bolo Mesclado Suco de Uva	Pão com carne moída Suco de Laranja Maça	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assada com batata Salada de Couve	Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Torta de Carne com legumes Suco de Acerola com laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		451,41	70g	21g	09g
			61%	15%	19%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

SETEMBRO - 2024

TARDE	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
LANCHE 15:00	Bolo de Chocolate Suco de Limão	Arroz/Feijão Carne em Iscas (Strogonoff falso) Abacaxi	Galinhada (arroz com coxa e sobrecoxa) e legumes Salada de Alface	Arroz/Tutu de Feijão com Carne de Porco Salada de Couve	Pão com patê de frango Suco de Morango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		391,03	62g	17g	09g
			64%	15%	18%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346