

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			AGOSTO 2024		
	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Bolo de Chocolate com banana Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Biscoito tipo polvilho Leite com polpa	Pão Frances Margarina Suco de Morango
ALMOÇO 11:00	Arroz/ Feijão Salada de Ovos Salada de Repolho	Arroz/Feijão Filé de frango empanado Salada de Couve Mamão	Arroz/Feijão Iscas Ceboladas Salada de Alface Banana	Arroz (restrições)/Feijão Macarronada com carne moída Salada de Couve Laranja	Arroz/Feijão Frango Assado com batata doce assada Salada de Tomate
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Banana	Laranja
LANCHE 15:00	Pão Frances Carne moída Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Filé de frango empanado Salada de Couve	Bolo de Chocolate Com Banana Suco de Abacaxi	Macarronada com carne moída com legumes	Pão Frances com Margarina Leite com Chocolate
CEIA 16:30	Morango	Maça	Melancia	Mamão	Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1094,84	158g	33g	28g	
		64%	13%	25%	

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			AGOSTO 2024		
	2ª FEIRA 12/08	3ª FEIRA 13/08	4ª FEIRA 14/08	5ª FEIRA 15/08	6ª FEIRA 16/08
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Vitamina	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Omelete com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne de Porco Salada de Legumes Salada de Mix de folhas	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Couve Maça	Arroz/Feijão Quibe assado com queijo e legumes Salada de Couve Laranja	Arroz/Feijão Strognoff (falso) de frango Salada de Tomate Mamão
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão com margarina Vitamina	Torta de Frango Suco de Laranja	Macarronada carne em pedaço e legumes	Quibe Assado Suco de Laranja	Pão Frances com patê de frango e alface Leite com polpa
CEIA 16:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1045,10	163g	38g	31g
			63%	14%	27%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			AGOSTO 2024		
	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Laranja	Bolo de Banana com chocolate Suco de Morango	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Iogurte Biscoito de Polvilho	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Omelete assado Salada de Tomate	Macarronada com molho vermelho com Coxinha da asa em molho/Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Iscas aceboladas Salada de Tomate Banana	Arroz/Tutu de feijão Salada de Couve Laranja	Arroz/ Feijão Carne moída com milho Purê de batata doce Salada de Tomate Maça
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão Frances com Ovos Suco de Uva	Macarronada com molho vermelho com Coxinha da asa em molho/Feijão Salada de Alface	Torta de Carne Suco de Abacaxi	Arroz/Tutu de feijão Salada de Couve Laranja	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
CEIA 16:30	Maça	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		999,51	169g	34g	26g
			68%	13%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			AGOSTO 2024		
	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Torrada Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/ Feijão Salada de Ovos Salada de Repolho	Arroz/Feijão Filé de Peixe Salada de repolho	Arroz/Feijão Polenta de farinha de milho Frango em molho Salada de Alface Maça	Macarronada com carne moída Salada de Couve Laranja	Arroz/Feijão Strognoff (falso) de carne em iscas Salada de Tomate Mamão
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão Frances Com Carne moída Suco de Morango	Arroz/Feijão Filé de Peixe Salada de repolho	Bolo Simples Suco de Abacaxi	Macarronada com carne moída Salada de Couve	Pão Frances com patê de frango e alface Leite com polpa
CEIA 16:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1045,10	163g	38g	31g
			63%	14%	27%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações