

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			SETEMRBO 2024		
	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Bolo de Chocolate com banana Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Biscoito tipo polvilho Leite com polpa	Pão Frances Margarina Suco de Morango
ALMOÇO 10:40	Arroz/ Feijão Salada de Ovos Salada de Repolho	Polenta com carne em iscas Salada de Couve Mamão	Arroz/Feijão Carne de Porco Salada de Couve Mamão	Arroz (restrições)/Feijão Macarronada com carne em iscas Salada de Couve Laranja	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa Assado com batata doce assada Salada de Tomate
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Banana	Laranja
LANCHE 15:00	Pão Frances Carne moída Suco de Abacaxi	Polenta com carne em iscas Salada de Couve	Bolo de Chocolate Com Banana Suco de Abacaxi	Macarronada com carne em iscas com legumes	Pão Frances com Margarina Leite com Chocolate
CEIA 16:30	Morango	Maça	Melancia	Mamão	Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1029,89	155g	37g	30g
			61%	15%	26%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			SETEMBRO 2024		
	2ª FEIRA 09/09	3ª FEIRA 10/09	4ª FEIRA 11/09	5ª FEIRA 12/09	6ª FEIRA 13/09
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Vitamina	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Omelete com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Salada de Mix de folhas Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe (falso) de frango Salada de Couve Maça	Feijão/ Macarronada com carne moída Salada de Couve	Arroz/Feijão File de peixe Salada de Repolho Mamão
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão com margarina Vitamina	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Salada de Mix de folhas	Torta de Frango Suco de Laranja	Macarronada com carne moída/Sopa com carne moída	Pão Frances com carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 70% 1002,75	CHO (g) 55% a 65% do VET 157g 63%	PTN (g) 10% a 15% do VET 36g 14%	LPD (g) 15% a 30% do VET 27g 24%	

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			SETEMBRO 2024		
	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Laranja	Bolo de Banana com chocolate Suco de Morango	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Iogurte Biscoito de Polvilho	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne moída com milho Salada de Tomate Maça	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada com batata Salada de Tomate Banana	Macarronada com frango em iscas em molho/Feijão Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Carne em iscas acebolado Salada de Repolho
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão Frances com Ovos Suco de Uva	Torta de Carne com legumes Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada com batata Salada de Tomate	Macarronada com frango em iscas em molho/Feijão Salada de Alface Mamão	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
CEIA 16:30	Maça	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1015,0	157g	36g	28g
			62%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			SETEMBRO 2024		
	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Torrada Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/ Feijão Omelete Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho Abacaxi	Galinhada (arroz com coxinha da asa) /Feijão Salada de Alface Maça	Arroz/Tutu de Feijão com carne de porco Salada de Couve Mamão	Macarronada com frango desfiado Salada de Almeirão Laranja
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão Frances Com Margarina Vitamina com Abacaxi	Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho	Bolo Simples Suco de Abacaxi	Torta de Carne com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Patê de Frango Suco de Goiaba
CEIA 16:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1056,34	172g	34g	28g
			65%	13%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações