

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

AGOSTO - 2024

MANHA	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Macarronada com Frango Salada de Couve	Arroz/Feijão Carne moída em molho com legumes e brócolis	Arroz/Feijão Carne de Porco com Mandioca e Abobora	Galinhada (arroz com frango) Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango em molho com legumes Salada de Almeirão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		540,39	85g	20g	12g
		65%	15%	21%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

AGOSTO - 2024

TARDE	2ª FEIRA 05/08	3ª FEIRA 06/08	4ª FEIRA 07/08	5ª FEIRA 08/08	6ª FEIRA 09/08
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de chocolate Suco Natural	Macarronada com frango desfiado Salada de Couve	Arroz/Feijão Frango em molho com legumes Salada de Almeirão	Pão com Margarina Vitamina	Arroz/Feijão Carne em Iscas Salada de mix de folhas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		493,0	77g	17g	14g
			63%	13%	26%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

AGOSTO - 2024

MANHA	2º FEIRA 12/08	3º FEIRA 13/08	4º FEIRA 14/08	5º FEIRA 15/08	6º FEIRA 16/08
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Carne com legumes	Arroz/Feijão Frango assado Salada de Alface	Arroz/Tutu de Feijão com carne de porco Salada de Almeirão	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		516,46	82g	15g	15g
		64%	12%	25%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

AGOSTO - 2024

TARDE	2º FEIRA 12/08	3º FEIRA 13/08	4º FEIRA 14/08	5º FEIRA 15/08	6º FEIRA 16/08
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00	Pão com Ovos Suco de Morango	Arroz/Feijão Frango assado Salada de Alface	Bolo de coco Suco de Abacaxi Melão	Macarronada com carne moída Salada de Alface Laranja	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		521,94	83g	16g	15g
			64%	12%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

AGOSTO- 2024

MANHA	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos	Macarronada com carne moída e legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango com abóbora	Arroz Carne moída com legumes Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Carne em Iscas acebolada Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		500,00	80g	15g	14g
		64%	12%	24%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

AGOSTO - 2024

TARDE	2ª FEIRA 19/08	3ª FEIRA 20/08	4ª FEIRA 21/08	5ª FEIRA 22/08	6ª FEIRA 23/08			
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural			
LANCHE 15:00	Bolo Mesclado Suco de Abacaxi com Hortelã	Macarronada com carne moída com legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Frango com abobora	Pão com carne moída Suco de Uva	Torta de Frango com queijo Suco de Morango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	505,3	81g	14g	14g
					64%	11%	25%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

AGOSTO - 2024

MANHA	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de tomate	Arroz/Feijão Filé de Sassami (Strogonoff falso) Salada de Couve	Arroz /Feijão Carne moída em molho com legumes Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne de Porco Salada de Couve	Macarronada com frango desfiado Salada de Almeirão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		530,39	85g	20g	12g
			64%	15%	21%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

AGOSTO - 2024

TARDE	2ª FEIRA 26/08	3ª FEIRA 27/08	4ª FEIRA 28/08	5ª FEIRA 29/08	6ª FEIRA 30/08
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de Cenoura Suco Natural	Arroz/Feijão Filé de Sassami (Strogonoff falso) Salada de Couve	Pão com Margarina Suco Natural	Arroz/Feijão Carne de Porco Salada de Couve	Macarronada com frango desfiado Salada de Almeirão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		493,0	77g	17g	14g
			63%	13%	26%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346