

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**SETEMBRO - 2024**

MANHA	2ª FEIRA 02/09	3ª FEIRA 03/09	4ª FEIRA 04/09	5ª FEIRA 05/09	6ª FEIRA 06/09
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Polenta com molho de carne em iscas Salada de Alface	Arroz/Feijão Salada de Ovos com legumes e brócolis Banana	Arroz/Feijão Preto Carne de Porco Salada de Couve Suco de Laranja	Macarronada com carne bovina desfiada /sopa com legumes Salada de repolho Mamão	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assada Salada de Almeirão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  0%	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		586,11	93g	23g	15g
		64%	16%	22%	

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**SETEMBRO - 2024**

TARDE	<b>2ª FEIRA 02/09</b>	<b>3ª FEIRA 03/09</b>	<b>4ª FEIRA 04/09</b>	<b>5ª FEIRA 05/09</b>	<b>6ª FEIRA 06/09</b>
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Polenta com molho de carne em iscas Salada de Alface	Pão com ovo Suco de Laranja Mamão	Arroz/Feijão Preto Carne de Porco Salada de Couve	Macarronada com Carne bovina desfiada/sopa com legumes Salada de repolho Banana	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assada Salada de Almeirão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal) 0%</b>	<b>CHO (g) 55% a 65% do VET</b>	<b>PTN (g) 10% a 15% do VET</b>	<b>LPD (g) 15% a 30% do VET</b>
		536,57	88g	18g	13g
			66%	14%	21%

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**SETEMBRO - 2024**

MANHA	2º FEIRA 09/09	3º FEIRA 10/09	4º FEIRA 11/09	5º FEIRA 12/09	6º FEIRA 13/09
Café da manhã Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Omelete com cheiro verde Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango Salada de Alface	Macarronada com carne moída Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>0%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		578,24	90g	22g	15g
			62%	15%	22%

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**SETEMBRO - 2024**

TARDE	2º FEIRA 09/09	3º FEIRA 10/09	4º FEIRA 11/09	5º FEIRA 12/09	6º FEIRA 13/09
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de coco Suco de Goiaba	Pão com margarina iogurte Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango Salada de Alface	Macarronada com carne moída Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal) 0%</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		539,53	90g	15g	14g
		67%	12%	22%	

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**SETEMBRO- 2024**

MANHA	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos Salada de Tomate	Arroz Carne moída com legumes Salada de Almeirão Maça	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assada com batata	Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Carne em Iscas acebolada Salada de Repolho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>0%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		570,67	87g	21g	15g
		61%	15%		24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**SETEMBRO - 2024**

TARDE	2ª FEIRA 16/09	3ª FEIRA 17/09	4ª FEIRA 18/09	5ª FEIRA 19/09	6ª FEIRA 20/09
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Bolo Mesclado Suco de Uva	Pão com carne moída Suco de Laranja Maça	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assada com batata Salada de Couve	Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Torta de Carne com legumes Suco de Acerola com laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 0%	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET
		509,68	83g	16g	13g
			65%	13%	24%

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**SETEMBRO – 2024**

MANHA	2ª FEIRA 23/09	3ª FEIRA 24/09	4ª FEIRA 25/09	5ª FEIRA 26/09	6ª FEIRA 27/09
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de tomate	Arroz/Feijão Carne em Iscas (Strogonoff falso) Abacaxi	Galinhada (arroz com coxa e sobrecoxa) e legumes Salada de Alface	Arroz/Tutu de Feijão com Carne de Porco Salada de Couve	Macarronada com frango desfiado Salada de Almeirão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>0%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		544,97	85g	20g	14g
			63%	15%	22%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**SETEMBRO - 2024**

TARDE	<b>2ª FEIRA 23/09</b>	<b>3ª FEIRA 24/09</b>	<b>4ª FEIRA 25/09</b>	<b>5ª FEIRA 26/09</b>	<b>6ª FEIRA 27/09</b>
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de Chocolate Suco de Limão	Arroz/Feijão Carne em Iscas (Strogonoff falso) Abacaxi	Galinhada (arroz com coxa e sobrecoxa) e legumes Salada de Alface	Arroz/Tutu de Feijão com Carne de Porco Salada de Couve	Pão com patê de frango Suco de Morango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>0%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		542,65	84g	22g	14g
			62%	16%	22%

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**